

## NYHEDSBREV

Juni 2011

Kære SFOF venner



Efter sommerferien er SFOF igen klar med en lang række inspirerende aktiviteter: Bliv mere mindful, tag på tur med Dan Turélls barndomsven i Vangede, skriv dit livs tale, hør om Haiti og tag selv til Strasbourg. Der er gode muligheder for nye, anderledes og berigende oplevelser med SFOF.

### Flere kurser i mindfulness!

Efter flere henvendelser har vi nu arrangeret flere kurser i mindfulness i provinsen. Både SFOF Slagelse, SFOF Svendborg og SFOF Djursland vil efter sommerferien kunne tilbyde kurser i mindfulness af [virksomheden MB16P](#). Følg med på [sfof.dk](#).



Det har vi også på programmet...

#### 18. august kl. 17.30: [Tankerig Torsdag] Haiti – efter katastrofen med Røde Kors

Efter det store jordskælv i 2010 hvor titusinder omkom og op mod ½ million blev hjemløse forelå et kolossalt oprydningsarbejde, som bl.a. Palle Horn af Røde Kors blev udsendt til at hjælpe med. Hør mere om Røde Kors' fantastiske indsats og om, hvorfor hjælp er påkrævet nu mere end nogensinde. [Her kan du se mere.](#)

#### Tre mandag aftener i august og september: Kreativt talerskriveværksted

Skal du holde tale til barnedåben den runde dag eller brylluppet? Og har du svært ved at finde de helt rigtige ord? Over tre mandag aftener kan du få sparring og gode råd fra en professionel taleskriver. Læs mere [her](#), og følg med på vores [hjemmeside](#).



#### I Onkel Dannys fodspor 8. september kl. 16.30

Kom med på Vangede Vandring i samarbejde med Gentofte Bibliotekerne med Onkel Dannys barndomskammerat, Thorkil Damsgaard Olsen. Vi starter på Vangede Bibliotek hvor den store Dan Turéll-samling kan ses. Herefter kaster vi os ud i det vilde Vangedes up- og downtown...med svinkeærinder undervejs. Turen afsluttes med en forfriskning i dén butik der engang var Bagermester Fleckensteins! Begrænset antal pladser! [Læs mere her.](#)

**Røde Rejser** går fra d. 24. til d. 29. september igen til Strasbourg, hvor både Europa-Parlamentet skal besøges og hvor der vil være mulighed for en lille afstikker til det idylliske Colmar. Vær opmærksom på, at der altid er rift om billetterne – [følg med hér!](#)

Dette er det sidste SFOF Nyhedsbrev inden sommerferien – du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har gode idéer og hvis du har lyst til at hjælpe til i et inspirerende, tankevækkende og morsomt miljø!

ER DU IKKE SFOF-STØTTEMEDLEM ENDNU? Se hvordan du bliver det [her](#). FØLG OS PÅ [FACEBOOK](#) og FØLG OS VIA [HJEMMESIDEN](#)